

## **OBJETIVOS DE LA EXTRAESCOLAR DE CHINO**

En la extraescolar de Tenis de Mesa, se pretende que los alumnos conozcan el tenis de mesa como deporte y no como hobby.

Durante las primeras semanas se trabajará:

- Conocer la posición base.
- Coger bien la raqueta.
- Colocarse en la mesa.
- Juegos para coordinar golpeo raqueta-pelota.

El primer y segundo trimestre estará centrado sólo en el golpeo de derecha y en el saque.

El tercer trimestre será para iniciarse en el golpeo de revés, trabajando los objetivos de los anteriores trimestres.